



Oto przedstawiamy...  
...Jabłko ze Starych Jabłonek



**HOTEL ANDERS**



STARE JABŁONKI

W Starych Jabłonkach bez jabłka ani rusz. Nazwa wsi i tradycja zobowiązuje i... inspiruje. Jabłonie przez wieki stanowiły charakterystyczny element krajobrazu Starych Jabłonek. Zniewalający zapach obficie kwitnących jabłoni, uwijające się w blasku słońca pszczoły, pachnące i przepyszne jabłka dominowały w krajobrazie wsi. Stare Jabłonki pełne kwitnących jabłoni otaczała puszcza pełna monumentalnych, znanych na całym świecie Sosen Taborskich. Drzewa od wieków były najcenniejszym skarbem wsi. Po zawierusze drugiej wojny światowej i trudnych latach powojennych zwyczaj sadzenia jabłonek w Starych Jabłonkach został zapomniany. Po latach do kontynuacji tej pięknej tradycji wrócił Hotel Anders, dla którego przyroda i pielęgnacja zwyczajów z nią związanych stanowi wielką wartość. Dlatego jabłko i jabłonie są naturalnym elementem naszego istnienia.

Witamy w Krainie Jabłoni.

**Niech jabłonki będą z Państwem! Naturalnie na Mazurach.**

## **Niedaleko pada jabłko od jabłoni. Sprawdź, gdzie znajdziesz jabłko w Hotelu Anders...**

**Smakując...** świeżutkie jabłka, sok jabłkowy, cydr, chipsy jabłkowe, desery jabłkowe, herbatę jabłkową, konfitury jabłkowe, racuchy, drinki na bazie jabłka, ciasta z jabłkiem, potrawy z jabłkami ze specjalnej karty menu, drinki jabłkowe i wiele innych smakołyków z udziałem jabłka.

**Odpuccyzując...** podczas wyjątkowego rytuału Rajskiego Jabłonia, złożonego z masażu aksamitnym olejem jabłkowym, jabłkowego peelingu na ciało na bazie białej gliny, aksamitnego balsamu jabłkowo-miętowego i masażu ciepłym, aromatycznym jabłkiem. A na twarz proponujemy rytuał Sorbet Jabłkowy.

**Delektując się przyrodą...** wiosną i latem piękny zapach miododajnych, obficie kwitnących rajskich jabłoni obezwładnia zmysły i wprowadza w błogi klimat Starych Jabłonek.

Smak, zapach i ślad jabłka znajdziecie Państwo również w pokojach hotelowych, w przestrzeni hotelowej oraz w otoczeniu obiektu. **Zachęcamy do poszukiwania obecności jabłek w Hotelu Anders i** korzystania z ich niepowtarzalnych walorów. Mamy nadzieję, że jabłko w Starych Jabłonkach niejednokrotnie Państwa zaskoczy.



## Jabłko - król owoców czy królewski owoc?

Jabłko to owoc znany od tysięcy lat. Posiada wiele właściwości odżywczych, zastosowań kulinarnych, znaczeń symbolicznych... Jednym słowem - bez jabłka ani rusz - szczególnie w Starych Jabłonkach.

## Jabłkowe nie do wiary czary-mary

### Jabłko - symbol

- 🍏 Jabłko od wieków uważana była za dar bogów - drzewo życia, które karmi człowieka. Stała się totemem, drzewem opiekuńczym, świętym znakiem płodności ziemi.
- 🍏 W Europie jabłko jest symbolem zdrowia, życia, urodzaju, miłości, ale też wiosny (wspólnie z kwiatem jabłoni), dostatku, długowieczności i nieśmiertelności.
- 🍏 W mitologii greckiej złote jabłko z napisem „dla najpiękniejszej” rzucone przez boginię Eris stało się przyczyną sporu pomiędzy Herą, Afrodytą i Ateną o to, która z nich jest najpiękniejsza. Konkurs wygrała Afrodyta, która obiecała Parysowi żonę króla Sparty - Helenę. I tak to jabłko doprowadziło do wojny trojańskiej.
- 🍏 Jabłko jest też tradycyjnym atrybutem władzy królewskiej - złote jabłko z krzyżem symbolizuje sferę kosmiczną, świat i kulę ziemską. Używane jest przy koronacjach obok berła i korony.

## Kto codziennie jabłko zjada, tego lekarz rzadko bada - mówi stare angielskie przysłowie

- 🍏 Jabłko nazywane jest królem owoców - głównie za sprawą swoich właściwości - jabłka zawierają ponad 20 cennych składników oraz posiadają wysoką zawartość kwasów owocowych a także witamin A, B1, B2, C i E.
- 🍏 O zbawiennym wpływie jabłek na nasze zdrowie pisał już Hipokrates (V-IV w. p.n.e.), a nadworny lekarz cesarzy rzymskich Galen (II w. n.e.) zalecał wino jabłkowe jako cudowne lekarstwo na wszystkie dolegliwości.
- 🍏 Niegdyś, 3 lutego w dzień św. Błażeja, patrona od bólu gardła, święcono w kościołach jabłka, które potem spożywali i ludzie i zwierzęta. Jabłka są prawdziwą bombą korzystnych dla naszego zdrowia substancji.



## Jabłko - owoc artystów i myślicieli

- Fryderyk Schiller**, niemiecki poeta żyjący w XVIII wieku, wybitny przedstawiciel romantyzmu europejskiego wahał... zgnieł jabłka, ponieważ dawały mu natchnienie.
- Gustaw Flaubert** XIX-wieczny pisarz francuski, popadając w melancholię, opychał się jabłkami i to pomagało mu przestać... głośno płakać.
- Enrico Caruso** światowej sławy włoski śpiewak operowy przed wyjściem na scenę dla kurażu wypijał kielich czystej gorzałki, zagryzając jabłkami.
- Agata Christie** przed pracą nad nowym kryminałem zazwyczaj odpoczywała w wannie, rozkoszując się smakiem dojrzałych jabłek.
- Paul Cezanne** światowej sławy malarz francuski obiecywał, iż „jednym jabłkiem zadziwi Paryż”. Dążąc do tego, przez całe życie malował jabłka i wciąż tego najpiękniejszego nie mógł namalować.
- Kornel Makuszyński** również był niesamowitym amatorem jabłek we wszelkiej postaci. Twierdził, że swój liryczny humor wyciszył z ich sokiem.
- Według popularnej legendy **Isaac Newton** miał odkryć prawo grawitacji, rozmyślając w sadzie, gdzie spadło mu na głowę jabłko.
- Salvador Dali** twierdził, że gdyby Newtonowi na głowę nie spadło jabłko, a figa czy banan to z pewnością do odkrycia prawa powszechnego ciężenia by nie doszło.

## Jabłko - ciekawostki z ogonkiem

- Co wspólnego z jabłkami mają jeże?** Mit o transportowaniu przez jeża jabłek na kolcach ma bardzo długą historię i wywodzi się z początków naszej ery, kiedy to Pliniusz Starszy (23-79 n.e.) narysował jeża właśnie z jabłkiem na grzbiecie. Od tego czasu opowieść ta jest powielana i trwale zadomowiła się w naszej świadomości. Jeż jest zwierzęciem drapieżnym i żywi się, wbrew utartym opiniom nie jabłkami, a przede wszystkim owadami, ślimakami, dżdżownicami, małymi płazami i gadami oraz drobnymi ssakami. Rzadko zjada również grzyby lub przejrzałe opadłe owoce, nigdy jednak nie przenosi ich na grzbiecie.
- Jabłko wydzielają etylen**, który reguluje wzrost. Jeśli, np. w spiżarni mielibyśmy zielone pomidory, to znacznie szybciej dojrzeją one w towarzystwie jabłek.



**HOTEL ANDERS**

★ ★ ★ ★  
STARE JABLONKI

Spacerowa 2, 14-133 Stare Jablonki, Polska  
tel: +48 89 642 70 00, fax: +48 89 642 70 13  
e-mail: anders@hotelanders.pl

[hotelanders.pl](http://hotelanders.pl)